

# Islande

du 18 au 25 juillet 2009



J'ai réalisé une « Rando-Liberté » de Terre d'Aventure sur la côte sud de l'Islande durant une semaine avec deux amis. Il s'agit ni plus ni moins qu'une version un peu plus sportive du classique auto-tour : un road book comprenant le descriptif précis de chaque randonnée et les itinéraires routiers, toutes les réservations d'hébergements faites, un véhicule 4x4 (indispensable pour parcourir les pistes non-goudronnées qui constituent l'essentiel du réseau routier)...

Cette formule s'est avérée parfaitement adaptée pour découvrir un pays des plus surprenants, aux paysages fabuleux forgés par le volcanisme encore actif (l'Islande est sur la faille entre la plaque américaine et la plaque européenne).

C'était réellement l'année où aller dans ce pays : sa monnaie venait de perdre 50% de sa valeur et les prix n'avaient pas encore tous trop augmenté. Les prix étaient donc plus ou moins au niveau parisien, contre le double d'habitude. Les Français étaient très nombreux sur tous les sites visités et il y avait également pas mal d'Espagnols et d'Allemands.

Si la gastronomie n'est clairement pas une tradition populaire locale, la très sympathique population islandaise (qui parle globalement très bien anglais et assez souvent français) est passée maître dans l'art du poisson fumé et a donné au monde une sorte de yaourt très dense nommé Skyr.

*Note de transcription* : l'alphabet islandais comprend deux lettres issues de runes vikings correspondant au th anglais, l'une pour le son tz/zz et l'autre pour le ts/ss. Dans les deux cas, les noms mentionnés ici seront écrits avec th.

## Reykjavik

L'Islande est un pays peu peuplé et l'essentiel de sa population se situe dans sa capitale et ses environs. Reykjavik m'a rappelé Helsinki : le même type de petite ville tranquille sans véritables monuments mais aux maisons colorées. Ici, peu ou pas de bois mais plutôt de la tôle ondulée. La dernière photo a été prise à partir du sommet de la cathédrale luthérienne.



Le centre ville est organisé autour d'un petit lac sur lequel se situe la nouvelle mairie.



Notons aussi le très intéressant et original Vieux Cimetière où le végétal l'emporte sur le minéral, la vie sur la mort :



En plein centre ville, on trouve la « maison noire » (ci-contre), la plus vieille encore debout dans la ville. Il s'agit de l'ancienne demeure d'un évêque irascible.



La religion chrétienne réformée (luthérienne) est la religion d'Etat en Islande. Il existe cependant une cathédrale catholique (ci-contre) en plus de la cathédrale luthérienne (ci-dessous) à l'orgue impressionnant.



## La côte Sud le long de la route N1

La route N1 fait le tour de l'île et est goudronnée sur toute sa longueur, même si certains ponts sont en voie unique avec circulation alternée auto-gérée (le premier passe, celui qui arrive après attend son tour). Dès qu'on s'éloigne de la capitale, la plupart des routes sont en fait des pistes, plus résistantes aux hivers les plus rigoureux, plus adaptées au volcanisme modifiant régulièrement la géographie (notamment autour du Mont Hekla, volcan très actif) et plus économiquement conforme à l'habitat très dispersé. De nombreux passages de rivières (sauf sur la N1) sont des gués plus ou moins faciles à franchir. Une visite convenable de l'Islande suppose donc l'emploi d'un véhicule 4x4 dès qu'on s'éloigne de la N1.



Rapidement, dès les premiers kilomètres le long de la N1, la richesse et la magnificence des paysages islandais saisit le voyageur.



## Seljafoss et Hveragarth

Hveragarth est une zone de sources chaudes auprès de la faille séparant la plaque américaine et la plaque européenne. Les tremblements de terre réguliers ont tendance bouger les emplacements des diverses sources chaudes actives. L'une des activités de cette région est la culture maraichère et fruitière sous serres chauffées par géothermie.



Peu après, Seljafoss est une des premières grandes cascades qu'on rencontre en Islande en quittant la capitale mais est loin d'être la plus impressionnante. Elle est cependant directement accessible depuis la N1.



## Skogafoss

Les chutes d'eau de Skogafoss sont parmi les plus jolies et les plus importantes d'Islande. Directement accessible depuis la N1, le site principal est très touristique. Il ne faut cependant pas s'arrêter en bas des chutes mais il convient de monter par un escalier en haut puis de parcourir l'ensemble de cataractes et de vallées encaissées alimentant les chutes durant une randonnée de trois heures environ (aller-retour).

Voici quelques vues de cet ensemble.



## Dyrholaey, Reynishverfi et Laufskalavartha

Les falaises de Dyrholaey comportent un célèbre phare qui surplombe une avancée rocheuse percée, à la manière des falaises d'Etretat. Vers l'Est, le site permet de découvrir la plage noire (de sable volcanique) de Reynishverfi.





En Islande, la glace n'est jamais loin et permet ainsi de photographier des maisons dans la lande juste devant un glacier.

Au même endroit, un cheval islandais est dans une prairie devant la mer.

Un peu plus loin (photos ci-dessous), la lande volcanique et sableuse de Laufskalavartha, parsemée de « bombes » et fixée artificiellement par des plantations.



## Gorges de Fjathrargljufur



Les Gorges de Fjathrargljufur sont sur le chemin de l'Est, un peu à l'écart de la N1, et constituent juste l'occasion d'une belle ballade.

Si vous hésitez sur le chemin à prendre, peut-être aurez-vous aussi la chance d'avoir un chien de touristes pour vous aider. Après tout, un troupeau de touristes ou un troupeau de moutons, quelle est la différence ?



## Skeithararsandur et Jokulsarlon

Toujours un peu plus vers l'Est...



L'entrée dans le parc naturel de Skeithararsandur est l'occasion de voir les effets très réels du volcanisme en Islande. La photo ci-contre montre tout ce qui reste d'un immense pont avant une éruption sous-glacière en 1996. La lave a fait fondre brutalement une grosse quantité de glace et les flots boueux ont tout emporté sur leur passage avant l'arrivée de la lave et des cendres.



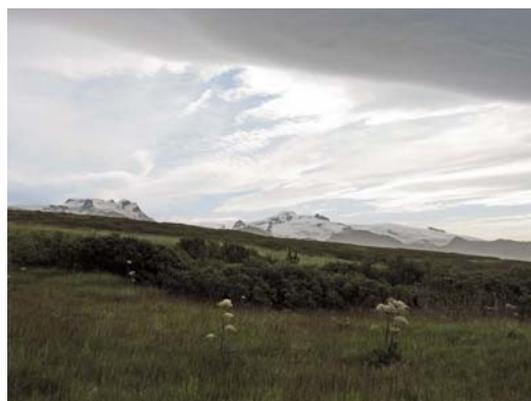
Un peu plus loin vers l'Est, au site de Jokulsarlon, un glacier se jette dans une lagune et y envoie des icebergs qui atteignent la mer via un chenal. Un spectacle magnifique.



## Skaftafell

Début du retour vers l'Ouest, le site de Skaftafell est l'occasion d'une randonnée d'environ 5-6 heures dans la montagne autour du glacier puis d'une rapide promenade en bas du glacier auquel on accède en voiture par une piste un peu plus loin.

La dernière photographie de cette page, en bas à droite, est celle d'une caldéra volcanique échanquée dont se sont échappées des flots de laves qui sont à l'origine des formations tubulaires de la page suivante.





Cette randonnée est la première que nous ayons faite ayant nécessité la sortie de vêtements vraiment chauds. Le vent devient rapidement glacé dès que l'on monte sur les bords du glacier. Bien entendu, il est possible de réaliser des randonnées sur glacier mais cela nécessite un équipement particulier et un guide qualifié. Nous ne l'avons pas fait mais nous avons croisé des groupes le réalisant.

## Les bâtiments à toits végétaux

Petit pause architecturale... Nous avons vu cette petite église luthérienne à toit végétal et son cimetière aux mottes bien marquées pas très loin de notre hébergement, près du Skaftafell.

J'ajoute une cabane de même style photographiée près du Mont Hekla.



## La région d'Eldgja

Retour vers l'Ouest et, cette fois, nous quittons la route N1 pour de bon afin de nous enfoncer à l'intérieur grâce à des pistes encore très praticables (mais interdites aux voitures de tourisme de location). La faille d'Eldgja est une faille secondaire du grand rift entre les plaques américaine et européenne. Elle comprend une magnifique cascade et est le lieu d'une belle randonnée de 2-3 heures. Sur le chemin, on trouve encore de magnifiques paysages et des troupeaux de chevaux destinés aux chevauchées touristiques.



## Landmannalaugar

Ce site magnifique n'est accessible qu'en 4x4 via des pistes pas toujours évidentes et des gués où la prudence est nécessaire pour les franchir. Il comprend un refuge bien agencé avec cuisine et un camping, seuls logements possibles sur place ou à proximité.

A partir du campement, on peut rayonner au fil de nombreuses randonnées de 3 à 8 heures pour découvrir la gigantesque coulée de lave noire, des sulfatares, des sources bouillonnantes et des roches de mille couleurs. Vêtements très chauds et coupe-vents indispensables.





## Le Mont Hekla

Le Mont Hekla est un volcan actif qui se réveille régulièrement, couvrant sa périphérie de cendres. On ne traverse cette zone que grâce à des pistes tracées au milieu des cendres. Tous les loueurs de véhicules insistent sur la nécessité de ne jamais sortir des pistes au risque de s'enfoncer dans la cendre... Mais savoir *où* est la piste n'est pas toujours très évident !



## Gullfoss

A force de revenir vers l'Ouest, on en arrive à des endroits très touristiques, aisément accessibles et à proximité de la capitale. Voici une cascade dont la physionomie n'est pas sans rappeler celle des chutes du Niagara puisque le fleuve s'y jette par le côté et repart également latéralement en bas de la chute.

Aux dernières nouvelles, aucun film n'a jamais montré Björk assassinée tombant dans ces chutes. Elles resteront donc originales par rapport à celles du Niagara et Björk ne sera pas la Marilyn Monroe islandaise.



## Geysir

Le nom du lieu a donné son nom au phénomène : de l'eau bout au fond d'un tube de roche à cause d'une activité volcanique, projetant toute l'eau de la colonne lorsque la pression de la vapeur d'eau est supérieure au poids de la colonne puis une source d'eau froide remplit la colonne et le cycle recommence avec une régularité très approximative.



## Thingvellir

Nous voici sur la faille principale entre la plaque américaine et la plaque européenne, dans le prolongement du rift atlantique. Cette faille comprend plusieurs petites failles parallèles et une plaine d'effondrement.

Le site est surtout célèbre pour comporter le rocher où se réunissait le parlement viking à l'époque de la colonisation et de la Première République Islandaise, au Moyen-Âge. L'endroit est signalé par un drapeau islandais.

Enfin, dans la plaine d'effondrement, on trouve une petite église luthérienne typique et un cimetière comprenant une très vieille tombe, ainsi qu'une petite rivière aux eaux impressionnantes de pureté et de transparence.



Géographiquement parlant, ce pont au dessus de la faille réunit l'Europe et l'Amérique... même si le débat est ouvert pour savoir quelle mini-faille ou quel endroit dans la plaine d'effondrement est vraiment la limite...

La colline du premier parlement, au pied de la falaise de la faille principale.



## Un dernier mot...

Après Thingvellir, nous sommes retournés à Reykjavik pour reprendre l'avion vers la France.



Avant notre voyage, nous avons pris la précaution de suivre un stage d'initiation à la conduite 4x4. Même si les pistes que nous avons suivies ne présentaient pas l'obligation de rouler avec une gîte de 30°, ce stage a permis d'appivoiser la bête et de savoir à quoi nous allions avoir affaire. Je ne saurais pas trop le recommander à ceux qui ont juste l'habitude des voitures de tourisme. Nous avons opté pour Leader Aventure, en région parisienne, dont nous avons été tout à fait satisfaits. La formation suivie a été bien au delà de nos besoins (ce qui est préférable à l'inverse...) sauf sur un point : le passage de gué. Le circuit d'entraînement n'en comporte en effet aucun. Mais les instructions des guides de voyage et des loueurs de voitures sont suffisants dans le cas de l'Islande.